

APPRENEZ A CONCILIER UNE MALADIE METABOLIQUE AVEC
UNE ALIMENTATION PLAISIR ET EQUILIBREE

Formateur :
Diététicienne

Public concerné :
Tout professionnel de
santé

Prérequis :
Aucun

Durée : 2 jours (14H)

Dates : 2, 3 décembre
2021

Lieu : A Malestroit ou
dans vos locaux

Coût :

- En Inter : 395 €
par participant
- En intra : devis sur
demande

**Pour toutes demandes
de renseignements :**
02 97 73 24 01
formation.malestroit@cfsm56.fr

OBJECTIFS

- Actualiser ses connaissances sur les pathologies rencontrées
- Savoir adapter l'alimentation équilibrée en limitant la restriction
- Aider le patient à identifier ses besoins pour définir ensemble des objectifs et une stratégie nutritionnelle personnalisée

PROGRAMME

Journée 1

Maladies cardiovasculaires :

Définition
Les matières grasses
Les antioxydants
Le sel
Les AVK
L'alimentation méditerranéenne

Diabète

Définition
Les aliments glucidiques
L'équilibre alimentaire chez le patient diabétique

Obésité

Définition
Les nouvelles thérapies chirurgicales
Prise en charge comportementale

Journée 2

Accompagnement vers l'équilibre alimentaire :

reconnaitre la valeur nutritionnelle des aliments,
lecture d'étiquettes
lever les interdits et reconnaître les aliments protecteurs

Amorcer un changement de comportement par l'éducation thérapeutique :

Définition
Implication du patient
Personnalisation

METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Echanges d'expériences entre les participants
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (jeux, tests : QCM...)