

ACCOMPAGNER LE PERSONNE HANDICAPEE VIEILLISSANTE EN INSTITUTION

Formateur :
Géronto - Psychologue
Ergothérapeute

Public concerné :
Tout professionnel
travaillant avec les
personnes handicapées
vieillissantes

Prérequis :
Aucun

Durée : 3 jours (21 h)

Dates : nous consulter

Lieu : dans vos locaux

Coût :

- En intra : nous
consulter

**Pour toutes demandes
de renseignements :**
02 97 73 24 01
formation.malestroit@cfsm56.fr

OBJECTIFS

- Mieux comprendre le processus du vieillissement et le lien avec le handicap
- Repérer et comprendre les besoins de la personne handicapée vieillissante
- Appréhender l'adaptation nécessaire de l'accompagnement auprès de la personne handicapée vieillissante
- Mettre en place des activités et animations permettant de développer ou maintenir la socialisation et le bien-être.

PROGRAMME

Journée 1

Matin

Le vieillissement normal

A partir de cas concrets et de situations rencontrées : Approche du vieillissement pathologique

- Définition
- Les différentes formes de démences
- Exemples de troubles psychiatriques liés à l'âge

La singularité du vieillissement de la personne handicapée, en particulier les personnes atteintes d'une trisomie 21 ou en situation de polyhandicap:

- La définition des personnes handicapées vieillissantes.
- Les signes du vieillissement : troubles associés aux pathologies existantes
- Les aspects psychologiques
- Le vieillissement des personnes avec une déficience intellectuelle

Après-Midi

Observer, identifier et évaluer les troubles du comportement liés à l'âge

Questionnements des participants

- Evaluation clinique, neuropsychologique
- Evaluation du degré de perte d'autonomie
- La question de l'orientation : accompagnement et structure adaptée
- Maintenir les acquis et prévenir le sur-handicap

La nouvelle place des soins

- La retraite et le projet éducatif adapté : Le changement de sens dans l'intervention éducative
- Les préconisations de l'ANESM en termes d'intervention auprès des personnes handicapées vieillissantes.
- L'accompagnement de fin de vie

Journée 2

Matin

Les principes d'accompagnement d'une personne handicapée vieillissante dans ses activités au quotidien

- Quand le quotidien de la personne prend de plus en plus de temps...
- Activités signifiantes : donner et redonner du sens
- Importance de l'histoire de vie

FORMATION Centre de formation Saint Michel

- Utilisation des routines
- Du bon niveau de stimulation
- S'adapter aux capacités préservées, fragilisées et atteintes
- Autonomie, indépendance et libre choix
- Dignité et respect au quotidien

L'accompagnement dans les soins personnels

- Règle des 4S (sécurité, simplicité, stabilité, structure)
- Adapter l'environnement dans chaque espace

Après-Midi

L'accompagnement dans les soins personnels (suite)

- Choisir les matériels et aides techniques adaptés
- Notions de financements des matériels
- Prévention des risques spécifiques (chute, fausse-route, dénutrition et déshydratation, diminution de mobilité)
- Prévention et gestion des troubles du comportement au quotidien

L'accompagnement dans les activités instrumentales

- Etre réaliste mais oser proposer de petits objectifs personnalisés
- Le lien avec les proches
- L'utilité sociale
- Les sorties
- La participation à l'entretien du linge, de la chambre

Journée 3

Matin

Relation d'aide et communication adaptée

- Analyse des difficultés rencontrées
- Communication verbale et non verbale avec une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Adapter les activités et les animations

- Les ateliers de réminiscence et autres activités adaptées
- Le projet d'accompagnement individualisé
- Les partenariats à développer

Après midi

Observations du lieu d'accueil

Mise en situation et Analyse des observations

Analyse des situations sur le terrain

Adaptation des activités/animations connues par l'équipe pédagogique

METHODOLOGIE

Echanges avec le groupe

Powerpoint

Extraits de films

Mise en situation

Observation du terrain et Analyse pratique

Réappropriation d'outils pédagogiques du lieu d'accueil

**Pour toutes demandes
de renseignements :**

02 97 73 24 01

formation.malestroit@cfsm56.fr