

## L'AROMATHERAPIE : DEVELOPPER LA PRISE EN CHARGE AU NATUREL - APPRONFONDISSEMENT

**Formateur :**

Formatrice en médecine naturelle

**Public concerné :**

Tout professionnel

**Prérequis :** avoir suivi le module 1

**Durée :** 2 jours (14 H)

**Dates :** 5 et 6 octobre 2020

**Lieu :**

Centre de Formation Saint Michel ou dans vos locaux

**Coût :**

- En Inter : 395 €
- En Intra : nous consulter

**Pour toutes demandes de renseignements :**

Audrey TROUILLARD  
formation.malestroit@cfsm56.fr

### DEROULE PEDAGOGIQUE

#### Journée 1

**Objectif**

- Approfondir les acquis du premier module
- Mieux comprendre les formules qui seront étudiées dans les thématiques suivantes
- Améliorer les formulations, donc les mélanges d'huiles essentielles, pour plus de précisions suivant la problématique
- Travailler l'élaboration d'une formule, d'une synergie aromatique, les dilutions, posologies ...

**Révision du premier module**

Table ronde (ce qui a été mis en place depuis le 1er module) réussites, difficultés, témoignages.

**Apprentissage de nouvelles huiles essentielles suivant les thématiques abordées lors du 1er module****Compléter les propriétés des huiles essentielles vues lors du premier module****Découverte de nouvelles huiles essentielles dans les thèmes suivants :**

Douleurs et inflammations

Troubles circulatoires, œdèmes

Troubles dermatologiques (eczéma, psoriasis, démangeaisons ...)

Pratique : construire une formule de 2 à 3 HE, répondant à un cas concret, et élaborer le mélange.

#### Journée 2

**Matin****Infectiologie****Objectif : prise de connaissance** de cette famille d'huiles essentielles :

- Mieux comprendre le mode d'emploi de ces huiles essentielles (même si l'utilisation de ces huiles essentielles nécessite obligatoirement une prescription médicale, il est intéressant de les étudier au préalable)
- Eviter de mauvaise manipulation

Découverte des huiles essentielles anti-infectieuses : apprendre à utiliser les HE phénolées, leurs caractéristiques, leurs précautions d'emploi

## FORMATION Centre de formation Saint Michel

### Utilisation de l'aromathérapie auprès d'un patient cancéreux :

#### Objectif :

- Améliorer le confort du patient qui subit un protocole de chimiothérapie

Propositions de protocoles, formules d'huiles essentielles agissant sur certains effets secondaires des chimiothérapies et radiothérapie

Analyser et comprendre les formules (pourquoi ces huiles essentielles)

Connaître les bonnes utilisations

#### Après-midi :

### Suite thème cancérologie

#### Développer l'aromathérapie en soins palliatif, fin de vie

Etude d'huiles essentielles utilisées dans ce domaine

Olfactothérapie : les avantages, comment procéder pour en tirer du bénéfice

( expérimentation d'une « méditation olfactive » : lier la sophrologie et l'olfaction)

Massage pieds, mains : revoir les dosages et exemple de mélanges

Réfléchir et construire une synergie aromatique, ensemble, destinée à un patient en fin de vie.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques.

Réalisation de mélange

Découverte des différentes huiles

Olfactothérapie

Test de positionnement à l'entrée en formation (QCM)

Evaluation des acquis en fin de formation (QCM)

**Pour toutes demandes  
de renseignements :**  
Audrey TROUILLARD  
formation.malestroit@cfsm56.fr