

TRANSFERTS ET DEPLACEMENTS EN TOUTE SECURITE D'UNE PERSONNE A MOBILITE REDUITE

Formateur :
Kinésithérapeute

Public concerné :
Toute personne étant
amenée à réaliser de la
manutention de
personnes

Durée : 2 jours (14h)

Dates : Nous consulter

Lieu : Malestroit ou dans
vos locaux

Coût : Cf. devis

**Pour toutes demandes
de renseignements :**
Audrey TROUILLARD
formation.malestroit@cfsm56.fr

OBJECTIFS

- Identifier et analyser les risques liés au travail et avoir des notions d'anatomie
- Optimiser et sécuriser son intervention auprès d'une personne à mobilité réduite
- Prévenir les accidents de travail
- Perfectionner les techniques de manutention
- Améliorer la qualité des soins, le confort et la sécurité des patients.

PROGRAMME

Ouverture de la formation

- a. Présentation des stagiaires, du formateur
- b. Identifier les TMS, les risques, habitudes, besoins et problèmes

Rappel de l'anatomie du squelette

- a. L'anatomie du squelette
- b. Les pathologies associées
- c. Les facteurs de risques liés à une mauvaise manutention

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) :

- a. Définition, fondamentaux, concepts, dépistage
- b. Notion de signaux précurseurs dans le ressenti de l'individu
- c. Gestion des capteurs personnels facilitateurs de l'inhibition des TMS

Description du port de charge :

- a. Description et fonctionnement de la colonne vertébrale
- b. Module de verrouillage lombaire
- c. Exécution de ports de charges

Application pratique : les bonnes habitudes à adopter pour se protéger

- a. Les positions clés de la vie quotidienne
- b. Les positions clés de la vie professionnelle
(contenu détaillé après échange avec la structure)

Utilisation du matériel technique

- a. Le lit médicalisé
- b. Le fauteuil

Mise en situation : analyse des gestes et postures et actions correctives à mettre en place

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports et exposés théoriques

Mises en situation

Evaluation de fin de formation