

AIDE A LA REALISATION DE LA TOILETTE

Formateur :
Formatrices IDE

Public concerné :
Personnes intervenant à domicile

Durée : 3 jours (21 H)

Dates : 6, 12 février et 2 mars 2020

Lieu : A Malestroit ou dans vos locaux

Coût :

- En inter : 595 €
- En Intra : Cf. devis

Pour toutes demandes de renseignements :
Audrey TROUILLARD
formation.malestroit@cfsm56.fr

OBJECTIFS

- Appréhender les aspects affectifs et psychiques de la dépendance
- Adapter son aide en fonction du degré d'autonomie
- Connaître son rôle et les limites d'un assistant de vie dans l'activité d'aide à la toilette
- Se situer au sein d'une équipe d'intervention
- Connaître et utiliser le matériel et les produits adaptés
- Connaître les spécificités de l'activité d'aide à la toilette

PROGRAMME

L'anatomie, la fonction peau et le rapport au corps, à l'intime

Généralités :

- L'anatomie et la fonction de la peau – Représentation du schéma corporel
- La peau et son vieillissement
- Les aspects affectifs et psychiques de la dépendance
- La toilette, un des 14 besoins fondamentaux de la classification Virginia Henderson
- Facteur de bien-être physique et moral de la personne soignée qui permet également l'observation et la relation
- Connaissances de bases sur l'hygiène corporelle

Le rapport au corps et à l'intime (représentations, toucher, regard)

Les protocoles d'hygiène et de sécurité liés à l'aide à la toilette

Les actes techniques :

- Déshabillage
- Lavage des mains
- Les différents types de toilette : lavabo, douche, au lit...
- Les soins d'hygiène annexes : visage-dent-dentier, rasage, capiluve, pédiluve...
- La pose de protections anatomiques
- Habillage : mise en place de bas, de collants

Connaître et utiliser le matériel et les produits utilisés pour une toilette de confort :

- Choisir son matériel en fonction du type de toilette, du soin d'hygiène à effectuer
- Toilette au lavabo, à la douche (visage, corps)

Adapter son intervention au type de dépendance et à l'état de santé de la personne – Méthodes et matériels

Le rôle et les limites de l'assistant(e) dans l'aide à la toilette

Les conduites à tenir :

- Évaluer les capacités et les besoins de la personne âgée afin d'adapter son aide
- Adopter les comportements appropriés : bienveillance, respect, préservation de l'intimité...
- Adapter l'environnement : prévention des chutes, température adaptée des lieux...
- Adopter de bonnes postures et de bons gestes lors de la toilette afin de prévenir les dommages liés à l'activité professionnelle

L'accompagnement des gestes par la parole

Valoriser et encourager l'autonomie de la personne âgée en l'assistant uniquement pour les choses qu'elle ne peut pas faire seule (pieds, dos...) et la stimuler.

Faire de la toilette de confort un moment d'échange privilégié

Resituer son rôle et les limites dans l'activité d'aide à la toilette

Rendre compte de son activité et de l'évolution de l'état de santé de la personne – Le cahier de liaison / cahier de transmission

MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Illustration à partir de cas illustrés par les participants

Évaluation de fin de formation