

THERAPEUTIQUES NON MEDICAMENTEUSES : PROPOSER DES
ALTERNATIVES AUX PSYCHOTROPES

Formateur :
Psychologue clinicienne

Public concerné :
Tout professionnel
travaillant avec les
personnes atteintes de
troubles cognitifs

Durée : 2 jours (14 H)

Dates : nous consulter

Lieu : dans vos locaux

Coût :

- En intra : nous
consulter

**Pour toutes demandes
de renseignements :**
Audrey TROUILLARD
formation.malestroit@cfsm56.fr

OBJECTIFS

- Distinguer les symptômes des maladies neurodégénératives et les troubles du comportement : un repérage plus précis permettant d'adapter l'accompagnement soignant
- Identifier les alternatives aux médicaments que les équipes soignantes peuvent proposer aux résidents / patients
- Mieux appréhender les situations d'agressivité présentées par certains résidents / patients

PROGRAMME

Les troubles du comportement dans les maladies de la mémoire

Travail autour des représentations : Troubles du comportement / Symptômes de la maladie
Troubles du comportement ou comportement troublant ?

Quelle définition ?

Quels Troubles ?

- Les troubles dits négatifs, déficitaires ou de retrait
- Les troubles perturbateurs ou dangereux, ... qui sont aussi l'occasion d'une affirmation de Soi

Quels outils ?

- Le NPIES

Analyse des troubles :

Facteurs déclencheurs d'origine somatique : examen clinique médical

Où ??? Facteurs déclencheurs d'origine environnementale, architecturale

Quand ?? Changement récent ? Quel moment de la journée, de la semaine,
du mois, voir de l'année ?? Quelle fréquence ?? Depuis combien de temps ??

Facteurs déclencheurs d'origine relationnelle

Facteurs de personnalité

Retentissement de trouble sur l'accompagnement de ce patient, sur les
autres autour de lui ??

- Le Questionnaire de dyscontrôle

- Echelle de Cohen et Mansfield

- Synthèse et Transmissions

Recueil écrit des informations

Réunions de synthèse : quelles propositions ?? Quelle évaluation ??

Les règles de transmissions : confidentialité et secret partagé ... avec qui ??

Les traitements médicamenteux

- Les médicaments spécifiques des maladies de la mémoire
- Les Psychotropes
- Les antidépresseurs
- Les antipsychotiques
- Les anxiolytiques
- Les hypnotiques
- Les thymorégulateurs
- La contention
- L'hospitalisation

FORMATION

Centre de formation Saint Michel

Les thérapeutiques non médicamenteuses dans la prise en charge des troubles du comportement

- Les recommandations de bonnes pratiques

L'HAS

Le Plan Alzheimer : 44 Mesures réparties autour de 3 axes

La Mesure 15

- Les approches non médicamenteuses (Savoir être et savoir faire)

L'histoire de vie et l'identité du Sujet âgé

La Communication (La Validation de N. FEIL) et la réorientation temporo-spatiale

Ecouter, Entendre : les principes de base de la Relation d'Aide

Le maintien d'une autonomie résiduelle, malgré les troubles cognitifs

Les interventions portant sur la sphère cognitive (Ateliers réminiscence)

Les interventions portant sur le comportement, à partir des capacités résiduelles du sujet âgé

Autour des Gestes de la Vie Quotidienne

Autour des capacités sensorielles résiduelles

Les Animations Flash

Les ateliers psychomoteurs, autour du corps

Conclusion

METHODOLOGIE

Echanges interactifs,

Travail à partir de cas clinique,

Apports théoriques,

Mises en situation et exercices pratiques.

**Pour toutes demandes
de renseignements :**
Audrey TROUILLARD
formation.malestroit@cfsm56.fr