

COMMUNIQUER ET ADAPTER SA POSTURE PROFESSIONNELLE

Formateur :

Géronto - psychologue
exerçant en U.C.C

Public concerné :

Tout professionnel de
santé travaillant avec les
personnes atteintes de
troubles cognitifs

Durée : 2 jours (14h)

Dates : 18 et 19 juin
2020

Lieu : A Malestroit ou
dans vos locaux

Coût :

- en inter : 395 €
- en Intra : nous
consulter

**Pour toutes demandes
de renseignements :**

Audrey TROUILLARD
formation.malestroit@cfsm56.fr

OBJECTIF

Acquérir des outils pratiques de savoir-être et de savoir-faire permettant l'amélioration de la qualité de la pratique professionnelle en définissant les lignes de conduite à tenir et leurs moyens de mise en œuvre.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les troubles psycho-comportementaux
- Comprendre et donner un sens aux troubles psycho-comportementaux
- Proposer, mettre en place et évaluer un accompagnement adapté et individualisé des personnes présentant des troubles psycho-comportementaux
- Apaiser les troubles psycho-comportementaux dans une démarche de soin commune en équipe pluridisciplinaire et en lien avec l'entourage proche
- Comprendre les enjeux d'une communication adaptée

PROGRAMME**Journée 1****Matin**

- L'accueil et l'environnement de la personne âgée démente en UPV
- Les différentes formes de démences
- Comprendre la manifestation des troubles psycho-comportementaux
- Le vieillissement pathologique et la dépendance psychique
 - la perte des savoir-faire (apraxies)
 - les différentes mémoires et leurs altérations
 - les troubles de langage (aphasies)
 - les troubles du jugement
 - les troubles de l'orientation

Après midi

- Décrypter et analyser les troubles psycho-comportementaux : anxiété, agressivité, incontinence, repli, déambulation, chute, cris ...
 - les comportements à différencier :
 - perturbateurs pour l'entourage*
 - perturbés pour le patient*
 - *Impact des comportements perturbateurs sur les aidants, le patient, la famille, les autres résidents, les intervenants et professionnels*
- Les situations de travail rencontrées en UVP et les postures professionnelles à adopter
 - ↳ partage d'expériences, questionnements et réflexion sur la posture professionnelle à adopter
 - lors de la prise en soins générale
 - les difficultés lors de la toilette
 - les difficultés lors des repas
- Les conduites à tenir
 - les principes généraux
 - conduites à tenir en cas de crise
- Le projet d'accompagnement et le travail d'équipe

FORMATION

Centre de formation Saint Michel

Journée 2

Matin

- Approche théorique sur la communication
 - les techniques et outils de communication
 - les facteurs favorisants
 - les limites
 - la communication verbale et non-verbale
 - l'écoute attentive
- La communication adaptée à la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés
 - face aux propos « délirants » d'une personne malade, quelle attitude adopter ?
 - la question de l'agressivité :
 - identifier les causes : qu'est ce qui rend la personne agressive ?
 - quelle attitude adopter face à une personne agressive ?
- La place et le rôle de la famille / des proches du résident
- Savoir conserver un positionnement professionnel vis-à-vis des familles

Après midi

- Rappel sur le vécu de la maladie et des troubles cognitifs de la personne malade :
 - dévalorisation,
 - perte des repères identitaires,
 - angoisses corporelles,
 - régression psycho-affective.
- Démarche d'évaluation et mise en sens des différents troubles psycho-comportementaux :
 - analyse du trouble du comportement et recherche de facteurs déclencheurs
 - propositions de réponses adaptées et suivi de ces propositions dans l'accompagnement
- Le savoir-faire et le savoir-être ajustés aux capacités et besoin de la personne malade
- Différents niveaux de réponses, différentes stratégies et techniques à disposition.
- Les thérapies non-médicamenteuses

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques / Powerpoint en lien direct avec les situations de travail rencontrées

Analyse des pratiques

Jeux de rôles / Mises en situation

Échange autour de matériel adapté à l'accompagnement des personnes démentes (matériel concret apporté par la formatrice)

Extraits de vidéos

Support papier

**Pour toutes demandes
de renseignements :**
Audrey TROUILLARD
formation.malestroit@cfsm56.fr