

MIEUX CONNAITRE LES MALADIES NEURODEGENERATIVES POUR PRESERVER L'AUTONOMIE DANS LA BIEN-TRAITANCE

Formateur :

Cadre de Santé formateur
- Coach

Public concerné :

Tous professionnels et
paramédicaux accueillant ou
prenant en charge des
personnes atteintes de de
troubles cognitifs

Durée : 3 jours (21 H)

Dates : 4, 5 et 16 juin
2020

Lieu :

Malestroit ou dans vos
locaux

Coût :

- En Inter : 595 €
- En Intra : devis sur
demande

**Pour toutes demandes
de renseignements :**

Audrey TROUILLARD
formation.malestroit@cfsm56.fr

OBJECTIFS

- Actualiser les connaissances sur la physiologie du vieillissement, sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
- Favoriser ou pallier aux capacités cognitives et ou fonctionnelles, dans le respect de la personne
- Développer ses compétences relationnelles pour encourager les capacités restantes dans la bien-traitsance avec la visualisation positive et la validation des émotions
- Comprendre le vécu des familles pour mieux les accompagner
- Développer l'observation pour contribuer au travail en équipe pluri-professionnelle en identifiant les signes, les analyser et adapter sa prise en charge
- Identifier son propre mode relationnel dans des situations spécifiques

PROGRAMME**Journée 1****A) Notions essentielles**

- physiologie du vieillissement
- Système nerveux – mémoire
- Besoins de la personne

B) Maladies neurodégénératives :

Maladie d'Alzheimer

- Notions générales
- Les troubles cognitifs
- Les troubles psychologiques et comportementaux

Les démences

- les démences dégénératives : parkinson ; maladie du corps de lévy ; syndrome de Korsakoff , la sclérose en plaques
- les démences vasculaires
- les démences secondaires
- les démences neurologiques

Journée 2**A) Les troubles du comportements**

- 1) troubles des conduites élémentaires
- 2) troubles affectifs et émotionnels
- 3) troubles comportementaux : agitation, déambulation, agressivité
- 4) symptômes psychotiques: idées délirantes, hallucinations...

FORMATION Centre de formation Saint Michel

B) La communication :

- 1) les 4 fils conducteurs
- 2) les principes de la communication
L'écoute active
Les outils de la communication
Les freins verbaux et non verbaux à la communication
La gestion de l'agressivité du patient
- 3) Adapter une communication bienveillante avec la visualisation positive
- 4) Validation des émotions

Journée 3

A) Accompagnement de la personne souffrant de maladie neurodégénérative tout au long de la journée et de la nuit

- Remise à niveau des connaissances sur la règle des 5 A : amnésie, agnosie, apraxie, anosognosie, aphasie
- Préserver l'autonomie avec bienveillance pour des soins de qualité : toilette, repas, animation, sommeil, soins techniques infirmiers.

B) l'accompagnement des familles

- Le vécu des familles
- La gestion des émotions en lien avec les besoins

C) Demeurer un soignant bien traitant face à ces pathologies

- Définir la distance professionnelle
- Les mécanismes de défense des soignants
- Écouter son ressenti pour prendre soin de soi
- Travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire avec les richesses de chacun et celles du groupe

D) Evaluation de la formation

METHODES PEDAGOGIQUES

Cette formation est basée sur l'expérience professionnelle des participants. Les apports théoriques seront illustrés par des exemples concrets vécus près des résidents / et ou patients et mis en application au cours de chaque séquence pédagogique.

**Pour toutes demandes
de renseignements :**
Audrey TROUILLARD
formation.malestroit@cfsm56.fr