

## SOIGNER LA NUIT

**Formateur :**

Géronto-Psychologue

**Public concerné :**

Personnels de nuit des établissements de soins pour personnes âgées

**Durée :** 2 jours (14 H)

**Dates :** 17, 18 septembre 2020

**Lieu :**

Centre de Formation  
Saint Michel

**Coût :**

- En Inter : 395 €
- En Intra : devis sur demande

**Pour toutes demandes de renseignements :**

Audrey TROUILLARD  
formation.malestroit@cfsm56.fr

**OBJECTIFS**

- Bien réagir face aux situations rencontrées fréquemment la nuit
- Améliorer la prise en charge de la personne dans la continuité avec l'équipe de jour
- S'adapter aux rythmes du travail de nuit en prenant soin de sa santé

**PROGRAMME****Etape 1**

Autoévaluation des pratiques

Questionnaire d'autoévaluation des pratiques à remplir en amont de la formation avec des données sur l'activité des stagiaires

**Etape 2 et 3**

1<sup>ère</sup> journée : Retour sur les questionnaires + Analyse des pratiques

A partir de situations rencontrées par les stagiaires : la confrontation à des situations difficiles. L'anxiété : comment et pourquoi peut-elle surgir ? Quelles réponses possibles ?

Le décès : accompagner la fin de vie, faire face à la mort brutale la nuit, accompagner la famille, réactions des soignants.

L'agressivité, la déambulation : circonstances de survenue, quelle signification, quelle position adopter ? La solitude : un sentiment qui peut être accentué la nuit.

Jeux de rôles

2<sup>ème</sup> journée : Apport des connaissances et perfectionnement des

compétences

Travail de nuit. Ses retentissements dans la vie personnelle, familiale et sociale. Les cycles du sommeil. Les troubles du sommeil. Modification des rythmes de sommeil.

Respecter un rythme d'alternance. Législation du travail de nuit

Soigner la nuit - Etre soigné la nuit. Les besoins spécifiques de la personne âgée la

nuit. Favoriser le sommeil des personnes. Nécessité d'une cohérence de soins dans le respect de la personne. Relation soignant-soigné. Importance du temps de transmissions et d'échanges avec les équipes du jour

**Etape 4**

Questionnaire d'autoévaluation des pratiques: les actions mises en place, les indicateurs, un cas concret etc.

**Au terme de la formation, vous serez capable de :**

Gérer les situations problématiques rencontrées fréquemment la nuit

Améliorer la prise en soin de la personne dans la continuité avec l'équipe de jour

Gérer les rythmes et les exigences de la nuit et savoir prendre soin de votre santé

**METHODES PEDAGOGIQUES**

Les apports théoriques alternent avec des temps de parole et d'échanges.